

**MENU' INVERNALE – COMUNE DI OLBIA – ROTAZIONI SECONDI RIENTRI SCUOLE PRIMARIE A/S 2024-2025**

|  | <b>Prima settimana</b>   | <b>Seconda settimana</b>  | <b>Terza Settimana</b>  | <b>Quarta settimana</b>   |
|--|--|---|---|---|
| <b>Martedì</b><br><b>S. Maria</b><br><b>(4B)</b><br><b>Isticadedu</b><br><b>(5F)</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lasagne al forno (<b>GLUTINE, UOVO, LATTE, SEDANO</b>)</li> <li>• mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (<b>LATTE</b>)</li> <li>• insalata verde di stagione</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>) di stagione</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• risotto allo zafferano (<b>LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>• polpette di pesce al forno* (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>• insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gnocchetti sardi alla campidanese (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO, SEDANO</b>)</li> <li>• tortino carciofi o spinaci (<b>GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>• tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini)</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di lenticchie con crostini o pastina o orzo (<b>GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>• cotoletta di pollo o tacchino al forno (<b>GLUTINE, UOVO</b>)</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> |
| <b>Mercoledì</b><br><b>S. Maria</b><br><b>(4C-5D)</b><br><b>Isticadedu</b><br><b>(5G-4F)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lasagne al forno (<b>GLUTINE, UOVO, LATTE, SEDANO</b>)</li> <li>• mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (<b>LATTE</b>)</li> <li>• insalata verde di stagione</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>-5g• frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• risotto allo zafferano (<b>LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>• polpette di pesce al forno* (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>• insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gnocchetti sardi alla campidanese (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO, SEDANO</b>)</li> <li>• tortino carciofi o spinaci (<b>GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>• tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini)</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di lenticchie con crostini o pastina o orzo (<b>GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>• cotoletta di pollo o tacchino al forno (<b>GLUTINE, UOVO</b>)</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> |
| <b>Giovedì</b><br><b>S. Maria</b><br><b>(4D-5C)</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lasagne al forno (<b>GLUTINE, UOVO, LATTE, SEDANO</b>)</li> <li>• mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (<b>LATTE</b>)</li> <li>• insalata verde di stagione</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• risotto allo zafferano (<b>LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>• polpette di pesce al forno* (<b>PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>• insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• gnocchetti sardi alla campidanese (<b>GLUTINE, LATTE, UOVO, SEDANO</b>)</li> <li>• tortino carciofi o spinaci (<b>GLUTINE, UOVO, LATTE</b>)</li> <li>• tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini)</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di lenticchie con crostini o pastina o orzo (<b>GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO</b>)</li> <li>• cotoletta di pollo o tacchino al forno (<b>GLUTINE, UOVO</b>)</li> <li>• Patate arrosto</li> <li>• pane (<b>GLUTINE</b>)</li> <li>• frutta di stagione</li> </ul> |

Gli allergeni sono evidenziati in grassetto

\*Preparato con filetti di merluzzo e platessa impanati e cotti al forno

Aggiornamento del 22/12/2024

**FIRMA**  
**(Referente redazione del menu)**