

MENU' ESTIVO - COMUNE DI SANTEODORO - SCUOLA INFANZIA E PRIMARIE

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro e basilico (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) Frittata di zucchine o melanzane al forno (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Carote crude a fiammifero pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio, burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Arrosti di tacchino agli aromi (SEDANO) o polpette di verdure zucchine, melanzane (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, GLUTINE) Fagiolini all'olio pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> risotto alle verdure di stagione (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) e/o zafferano (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Bocconcini di pollo agli aromi (SEDANO) fagiolini all'olio pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di ceci con crostini (SEDANO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Cotoletta di pollo al forno (GLUTINE, UOVO) Patate arrosto pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE E DERIVATI) Bastoncini di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) fagiolini al vapore pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Fusilli freddi (pomodorini olive e zucchine (GLUTINE) E DERIVATI) Polpette di pesce al forno (PESCE, UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Insalata di pomodori pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pomodoro e basilico (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) Caprese (LATTE E DERIVATI) pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pesto di zucchine (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Bastoncini di merluzzo al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO) Carote a fiammifero con succo di limone pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> Insalata di pasta mediterranea (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) Fettine di vitellone alla pizzaiola (SEDANO) verdure fresche di stagione pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Ravioli di ricotta e verdure (GLUTINE, UOVA, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) Caprese (LATTE E DERIVATI) pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure di stagione con crostini (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Cosce di pollo al forno Patate arrosto pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Lasagne al forno (GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) Mezza porzione di formaggio tenero mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI) Verdura cruda mista di stagione pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure di stagione (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) pane (GLUTINE) Macedonia di frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchi di patate al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o Strappazzo (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o sformato di verdure (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Verdure fresche di stagione pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchetti sardi pomodori, olive e ceci (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) polpette di pesce al forno (PESCE, UOVA, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o filetto di platessa impanato (PESCE, GLUTINE, UOVA) Bietoline lesse all'olio pane (GLUTINE) Macedonia di frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> Insalata di riso (PESCE, UOVO, SENAPE, LATTE E DERIVATI) Omelette con formaggio (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Verdura cruda di stagione pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla parmigiana (LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO) Polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Carote al vapore pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI) scaloppine di maiale al limone (GLUTINE) Spinaci all'agro pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI) prosciutto di tacchino Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) Arrosti di coniglio dissossato (SEDANO) o di lonza di maiale (SEDANO) Fagiolini al vapore o pomodorini e mais pane (GLUTINE) frutta fresca di stagione

*gli allergeni sono evidenziati in grassetto

SANTEODORO , 29/11/2023

ASL GALLURA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI

GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI
C.F.T. MELONI GIUSEPPINA MARIA TERESA, viaDalmata 107/107P/4429C,
00100GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI, 09044Iscari-VR58F901011031771
02/11/21 10:53:11 V102