

MENU' INVERNALE – COMUNE DI OLBIA - SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • zuppa o passato di fagioli o ceci con pasta o crostini (SEDANO, GLUTINE, LATTE, UOVO) • bocconcini di petto di pollo agli aromi (SEDANO) • insalata mista di verdure crude di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • passato di verdure e legumi con pasta o crostini (SEDANO, GLUTINE, LATTE, UOVO, SESAMO, SOIA, SENAPE) • fettina di vitellone alla pizzaiola (SEDANO) • bietole o spinaci all'agro • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • risotto alle verdure di stagione (SEDANO, LATTE, UOVO) • spezzatino di tacchino in umido (SEDANO) • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • gnocchi di patate (GLUTINE, SEDANO, LATTE, UOVA) oppure pasta al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE, UOVO) • uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE) o strapazzato (UOVO, LATTE) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • risotto al pomodoro (SEDANO, LATTE, UOVO) • uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE) o strapazzato (UOVO, LATTE) • carote al vapore • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • gnocchetti sardi al pomodoro (GLUTINE, LATTE UOVO, SEDANO) • frittata con spinaci o bietole (UOVO, LATTE) o uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE) o strapazzato (UOVO, LATTE) • carote a fiammifero con succo di limone • pane (GLUTINE) • frutta di stagione o budino (LATTE) 	<ul style="list-style-type: none"> • gnocchetti sardi alla campidanese (GLUTINE, LATTE, UOVO, SEDANO) • tortino carciofi o spinaci (GLUTINE, UOVO, LATTE) • tris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini) • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • brodo di vitellone magro con pastina (GLUTINE, LATTE, SEDANO, UOVO) • bollito di vitellone magro (SEDANO) • insalata di patate lesse o arrosto • pane (GLUTINE) • frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • lasagne al forno (GLUTINE, UOVO, LATTE, SEDANO) • mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE) • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio, burro e grana padano (GLUTINE, LATTE, UOVO) • cosce di pollo arrosto • fagiolini brasati • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pizza margherita (GLUTINE, LATTE) • prosciutto di tacchino • insalata mista di verdure crude di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con sugo di seppie e/o calamari (SEDANO, MOLLUSCHI) • formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE) • Bietole o spinaci all'olio o saltati • pane (GLUTINE) • frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • pizza margherita (GLUTINE, LATTE) • prosciutto di tacchino • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO) • formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA A GUSCIO, LATTE, UOVA, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI, PESCE, SOIA) • polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE, UOVA) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie con crostini o pastina o orzo (GLUTINE, LATTE, UOVA, SEDANO) • cotoletta di pollo o tacchino al forno (GLUTINE, UOVO) • Patate arrosto • pane (GLUTINE) • frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> • gnocchi di patate (GLUTINE, SEDANO, LATTE, UOVO) oppure pasta al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE, UOVO) • bastoncini di merluzzo al forno* (PESCE, GLUTINE, UOVO) • insalata mista di verdure crude • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • risotto allo zafferano (LATTE, UOVA, SEDANO) • polpette di pesce al forno* (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE) • insalata mista di verdure crude di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • passato di verdure (GLUTINE, SEDANO, LATTE, UOVA) • cotoletta di pesce al forno* (PESCE, GLUTINE, UOVO) • purè di patate (LATTE, UOVO) • pane (GLUTINE) • frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE, UOVO) • polpette di pesce al forno* (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE) • insalata verde di stagione • pane (GLUTINE) • frutta di stagione

Gli allergeni sono evidenziati in grassetto

*Preparato con filetti di merluzzo e platessa impanati e cotti al forno

FIRMA
(Referente redazione del menu)

Aggiornamento del 26/08/2024