

MENU' INVERNALE – COMUNE DI OSCHIRI - SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zuppa o passato di fagioli o ceci con pasta o crostini (SEDANO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>bocconcini di petto di pollo agli aromi (SEDANO)</li> <li>insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>passato di verdure e legumi con pasta o crostini (SEDANO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>fetina di vitellone alla pizzaiola (SEDANO)</li> <li>bietole o spinaci all'agro</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto alle verdure di stagione (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>spezzatino di tacchino in umido (SEDANO)</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchi di patate (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) oppure pasta al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI)</li> <li>uovo sodo (UOVO) O frittata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strapazzato (UOVO, LATTE E DERIVATI)</li> <li>insalata mista di verdure crude</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto al pomodoro (SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>uovo sodo (UOVO) O frittata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strapazzato (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>carote al vapore</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchetti sardi al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO)</li> <li>frittata con spinaci o bietole (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o uovo sodo (UOVO) o frittata (UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) o strapazzato (UOVO, LATTE E DERIVATI)</li> <li>carote a fiammifero con succo di limone</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione o budino (LATTE E DERIVATI)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchetti sardi alla campidanese (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO)</li> <li>fortino carciofi o spinaci (GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>fris di verdure al vapore (carote, patate, fagiolini)</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>brodo di vitellone magro con pasta (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, SEDANO, LISOZIMA)</li> <li>bollito di vitellone magro (SEDANO)</li> <li>insalata di patate lesse o arrosto</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lasagne al forno (GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO)</li> <li>mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI)</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta olio, burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>cosce di pollo arrosto</li> <li>fagiolini brasati</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI)</li> <li>prosciutto di tacchino</li> <li>insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto con sugo di seppie e/o calamari (SEDANO, PESCE, MOLLUSCHI)</li> <li>formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI)</li> <li>Bietole o spinaci all'olio o saltati</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pizza margherita (GLUTINE, LATTE E DERIVATI)</li> <li>prosciutto di tacchino</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVA, SEDANO)</li> <li>formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda (LATTE E DERIVATI)</li> <li>insalata mista di verdure crude</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta al pesto (GLUTINE, FRUTTA SECCA A GUSCIO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, UOVO, MOLLUSCHI, CROSTACEI, SEDANO, SOLFITI)</li> <li>polpette di vitellone al forno (UOVO, GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>insalata mista di verdure crude</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di lenticchie con crostini o pasta o orzo (GLUTINE, LATTE DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO)</li> <li>cotoletta di pollo o tacchino al forno (GLUTINE, UOVO)</li> <li>Patate arrosto</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gnocchi di patate (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA) oppure pasta al pomodoro (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>bastoncini di merluzzo al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO)</li> <li>insalata mista di verdure crude</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>risotto allo zafferano (LATTE E DERIVATI, LISOZIMA, SEDANO)</li> <li>polpette di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>insalata mista di verdure crude di stagione</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>passato di verdure (GLUTINE, SEDANO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>cotoletta di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>purè di patate (LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>pasta olio burro e grana padano (GLUTINE, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>polpette di pesce al forno (PESCE, GLUTINE, UOVO, LATTE E DERIVATI, LISOZIMA)</li> <li>insalata verde di stagione</li> <li>pane (GLUTINE)</li> <li>frutta di stagione</li> </ul>

\* gli allergeni sono evidenziati in grassetto

OSCHIRI, 29/11/2023

**ASL GALLURA**

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI

GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI  
 C.F. 01141000800  
 GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI  
 C.F. 01141000800  
 GIUSEPPINA MARIA TERESA MELONI  
 C.F. 01141000800